

ボランティア体験の流れ

- ①一覧の中から希望する活動を選ぶ
- ②7/1(月)よりボランティアセンター(☎52-5198)へ申込み
- ③開校式(オリエンテーション)へ参加
内容: ボランティアをするにあたっての心構えなどを学びます。
ボランティア保険加入
- ④ボランティア体験!
- ⑤閉校式(ふりかえり会)へ参加
内容: ボランティアを体験して感じた事、思った事などの意見交換を行います。
※終了証を発行します



ボランティアQ&A

Q: ボランティアって何??

A: 一人ひとりの自発的な意思に基づき、金銭的な見返りなどを求めることなく、地域を住みよくする活動や他者を支える活動などの社会的活動に携わることです。

Q: ボランティアセンターって何??

A: ボランティアセンターは、「ボランティアがしたい」「ボランティアを紹介して欲しい」「どんな活動があるのか知りたい」「仲間を募りたい」など、ボランティア活動に関する様々な相談を受けています。

Q: ボランティアをしたい時はどこに相談すればいいの??

A: ボランティアセンターにご相談ください。(☎52-5198)
毎週月曜～金曜、13時～17時の間、ボランティアコーディネーターが、ボランティアに関する相談に応じています。ぜひ、気軽にお問合せください。

Q: どんなボランティアグループや福祉施設があるか知りたい!

A: ボランティアセンターへお問合せください。ボランティアセンターではボランティアの登録を受け付けています。どんな団体が登録されているかご案内しています。
また、市内の福祉施設へ毎年調査を行っていますので、どのようなボランティアが必要かもお知らせできます。



夏(休み)ボラ(ンティア体験)に挑戦してみよう!!

(令和6年度ボランティアスクール事業)

長い長い夏休み! この休みを利用して「ボランティア体験」をしませんか?
自分の時間をつかって、いろんな人のお手伝いをしてみましょう。
そこには今まで感じたことのない充実感が待っています。
※夏休み中の自由課題にぴったり、福祉の仕事を目指にする学生さんにおすすめです!

成人の方の参加も歓迎! 親子でのボランティアもお待ちしています!

★日程★

- ・開校式(オリエンテーション)
日時: 7月26日(金) 13:30～
会場: ふれあいセンター視聴覚室
- ・体験
日程: 7月23日(火)～8月30日(金)
- ・閉校式(ふりかえり会)
日時: 8月30日(金) 13:30～
会場: ふれあいセンター栄養指導室
※開校式・閉校式ともに、申し込み人数により時間を分けて実施する場合があります。



7月1日(月)より
受付するよ～!

★体験内容★

- ・裏面にある活動内容を参照してください。希望する活動がない場合や活動内容がわからない場合はご相談ください。
- ・受入れ団体が指定する内容に従って活動していただきます。
- ・活動場所への移動手段・昼食等については、原則、ご自身でご用意ください。

★対象者★

小学4年生以上(原則)とさせていただきます。親子での参加も可能です。

★参加費★

- ・ボランティア活動保険料として一人150円をいただきます。
- ・自分のケガだけでなく、相手にケガをさせたり、物を壊してしまうかもしれません。備えとして、必ず加入していただきます。

★終了証・活動証明★

- ・ボランティア体験を終了した際には、終了証を発行いたします。
- ・その他、活動証明書など必要に応じて対応させていただきます。

【お問合せ】

東金市ボランティア・市民活動センター
(社会福祉法人東金市社会福祉協議会内)
東金市田間三丁目9番地1 ふれあいセンター2階

TEL 52-5198
FAX 52-8227
E-mail togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

令和6年度ボランティアスクール「夏休みボランティア体験」プログラム

Aコース（障がい福祉活動）

①7/29, 30, 31 ②8/6, 7, 8 ③8/21, 22, 23

活動内容・受入団体	日時	活動場所・集合場所	人数・条件	持物・服装	注意事項・その他
[朗読奉仕つくし会] ・視覚障がいのある方に、音声訳CDを作成し、送付する活動 音声訳の体験（市広報等の読み）	7/28(日)、8/1(木)、 8/25(日) 9:30～12:00	ふれあいセンター 録音室・視聴覚室 (田間3-9-1)	1日5人まで	飲み物	ボランティアに関心のある人。
[手話サークル みち] [聴覚障害者協会] 聴覚障がいと交流しながら障がいの理解を深め手話を学ぶ	7/27(土)、8/3(土)、 8/10(土) 14:00～16:00	ふれあいセンター (田間3-9-1)	1日5人まで	飲み物	部屋の都合により、場所や日にち変更となる場合があります。
[おもちゃの図書館とんとん] ボランティアまつり開催日におもちゃ図書館を開催 運営手伝い	8/3(土) 8:30～15:00	ふれあいセンター (田間3-9-1)	1日5人まで	動きやすい服装 飲み物・弁当	
[東金市身体障害者福祉会] サウンドテーブルテニスの練習手伝い	7/28(日) 10:00～11:30	東金中央コミュニティセンター (東岩崎1-1)	1日5人まで	動きやすい服装 飲み物・タオル 冷房対策用上着	
[ハンドワーク] ・障がい者通所施設 障がい者の話し相手や、作業の手伝い、散歩、ドライブ	③の中で 希望する日 10:00～14:00 (半日でもOK)	東上宿3-1	1日1人まで	動きやすい服装 飲み物・上履き 1日の場合弁当	
[マナの家] ・障がい児・者通所施設 障がい児・者の話し相手や、作業の手伝い、散歩、ドライブ。 日によってイベント内容は異なります。	①②③の中で 希望する日 9:00～17:00 夏休み中であれば それ以外の日も応相談	マナの家 (九十九里町田中 荒生508-1)	1日3人まで	動きやすい服装 飲み物 1日の場合は弁当 が出ます	夏休み特別プログラム有り 利用者と一緒に よければ最寄地 までの送迎可能
[東金市福祉作業所] ・就労継続支援B型事業所 障がいを持っている方たちの作業の手伝い	①③の中で 希望する日 9:30～16:00 (半日でもOK)	東金市福祉作業所 (ふれあいセンター 田間3-9-1)	1日2人まで	動きやすい服装 飲み物・上履き 1日の場合弁当	時間については 変更可能（応相談）
[放課後等デイサービスエスポワール第2] ・障がい児通所施設 障がい児の話し相手、遊び相手	①②③の中で 希望する日 9:00～16:00	放課後等デイサービス エスポワール第2 (道庭987-63)	1日2人まで	動きやすい服装 飲み物・上履き 1日の場合弁当	
[子ども支援センターまあちる] ・障がい児・者通所施設 障がい児・者の話し相手、遊び相手	①の中で 希望する日 9:00～17:00	子ども支援センター まあちる (東岩崎2-10えび すビル103号室)	1日2人まで	動きやすい服装 飲み物・上履き 1日の場合弁当	本人確認ができる ものをご持参 ください。
[カトレアの会] ・視覚障がい者の会 会場設営・誘導手伝い	7/27(土) 8/24(土) 13:00～14:30	東金中央コミュニティセンター (東岩崎1-1)	1日2人まで	動きやすい服装 飲み物・タオル	部屋の都合により中止となる場合があります。

Bコース（高齢者福祉活動）

①7/29, 30, 31 ②8/6, 7, 8 ③8/21, 22, 23

活動内容・受入団体	日時	活動場所・集合場所	人数・条件	持物・服装	注意事項・その他
【れんげの会】 ・お年寄り対象 ・機能訓練教室 運営の手伝い	7/23(火) 13:30~15:00	ふれあいセンター (田間3-9-1)	1日3人まで	動きやすい服装 飲み物	参加費100円 (おやつ代) 開校式前の体験 となるので事前 に個別オリエン テーション実施
【五根の家】 ・小規模多機能型居宅介護施設 ・グループホーム 高齢者の話し相手、特技披露等	①②③の中で 希望する日 10:00~16:00 (半日でもOK)	五根の家 (台方1034-1)	1日2人まで	動きやすい服装 飲み物・上履き 1日の場合弁当	
【福福の里】 ・特別養護老人ホーム 高齢者の話し相手 歌や踊りの披露也大歓迎	①②③の中で 希望する日 14:00~16:00	福福の里 (極楽寺163-1)	1日3人まで	動きやすい服装 飲み物・上履き	
【両総】 ・介護老人福祉施設 高齢者の話し相手、車いす掃 除、花の世話等	①の中で 希望する日 10:00~15:00 (半日でもOK)	両総 (南上宿8-2)	1日2人まで	動きやすい服装 飲み物・上履き 1日の場合弁当	
【東金なごみ館】 ・小規模多機能型居宅介護施設 高齢者の話し相手、特技披露等	①②③の中で 希望する日 9:00~16:00 の中で相談	東金なごみ館 (田間757-1)	1日5人まで	動きやすい服装 飲み物・上履き 1日の場合弁当	
【テイサービス咲顔】 ・デイサービス 高齢者の話し相手等	③の中で 希望する日 13:00~16:00	咲顔 (東金1371-1)	1日2組まで	動きやすい服装 飲み物・上履き	
【セントケア看護小規模東金】 ・小規模多機能型居宅介護施設 高齢者の話し相手等	①②③の中で 希望する日 10:00~16:00 (半日でもOK)	セントケア看護 小規模東金 (田間2-38-16)	1日2人まで	動きやすい服装 飲み物・上履き 1日の場合弁当	
【小規模多機能ホームふくおかの家】 ・小規模多機能型居宅介護施設 高齢者の話し相手等	①②③の中で 希望する日 13:00~16:00 他の日も受け入れ可	ふくおかの家 (東中島297)	1日2人まで	動きやすい服装 飲み物・上履き	
【SOMPOケア東金】 ・小規模多機能型居宅介護施設 高齢者の話し相手等	①②③の中で 希望する日 10:00~16:00 (半日でもOK)	SOMPOケア東金 (堀上8-1)	1日5人まで	動きやすい服装 飲み物・上履き 1日の場合弁当	

Cコース（児童福祉活動）

活動内容・受入団体	日時	活動場所・集合場所	人数・条件	持物・服装	注意事項・その他
【映画上映ボランティア 麦わら帽子】 星空映画会での手伝い	8/30(金) 15:00~20:00	ふれあいセンター (田間3-9-1)	高校生以上 4人まで	動きやすい服装 弁当・飲み物	帰りが遅くなり ます。保護者の 方とご相談くだ さい。

Dコース（ボランティアセンター・他）

活動内容・受入団体	日時	活動場所・集合場所	人数・条件	持物・服装	注意事項・その他
【ときがねウォッチング】 ときがね湖周辺植物などの保全 活動 在来動植物の保全活動	半日程度で応相談	ときがね湖周辺	若干名	軍手・飲み物 帽子など	参加者の興味関 心、都合により 体験日・内容を 決めます。
【東金市ボランティアセンター】 ・ボランティアまつり手伝い (運営やボランティア団体 のブースでの手伝い)	8/3(土) 8:30~15:00	ふれあいセンター (田間3-9-1)	30人まで	動きやすい服装 飲み物・弁当	模擬店販売も少 しあり

※体調が優れないときは、無理せず休むことも大切です！